

Zusammensetzung

1 Tagesportion zu je einem Trinkfläschchen
(22 ml, entspricht 26 g), einer Kapsel (0,4 g)
und zwei Fischöl-Kapseln (1,4 g) enthält:

	pro Portion	pro 100 g
Vitamine		
Vitamin A (RE)	750 µg	2,8 mg
Vitamin C	530 mg	1,9 g
Vitamin E (α-TE)	150 mg	554 mg
Vitamin B1	25 mg	92 mg
Vitamin B2	25 mg	92 mg
Niacin (NE)	60 mg	221 mg
Vitamin B6	25 mg	92 mg
Vitamin B12	6 µg	22 µg
Vitamin D3	5 µg	18 µg
Vitamin K	60 µg	221 µg
Folsäure	800 µg	3,0 mg
Biotin	225 µg	830 µg
Pantothensäure	18 mg	66 mg
Mineralstoffe und Spurenelemente		
Magnesium	108 mg	399 mg
Calcium	145 mg	535 mg
Selen	50 µg	185 µg
Chrom	30 µg	111 µg
Molybdän	60 µg	221 µg
Mangan	2 mg	7,4 mg
Eisen	8 mg	30 mg
Kupfer	1.000 µg	3,7 mg
Zink	10 mg	37 mg
Sekundäre Pflanzenstoffe		
Citrus-Bioflavonoide	5 mg	18 mg
Natürliche Carotinoide (enthalten Beta-Carotin, Lutein und Lycopin)	5 mg	18 mg
Essentielle Fettsäuren		
Omega-3-Fettsäuren	750 mg	2,7 g

davon		
Eicosapentaensäure (EPA)	420 mg	1,5 g
Docosahexaensäure (DHA)	210 mg	756 mg
Physiologische Brennwerte		
kJ	185 kJ	664 kJ
kcal	43 kcal	156 kcal
davon		
Fett	1,1 g	3,8 g
Eiweiß	0,4 g	1,4 g
Kohlenhydrate	5,5 g	20 g
BE (Broteinheiten)	0,5 BE	1,7 BE